

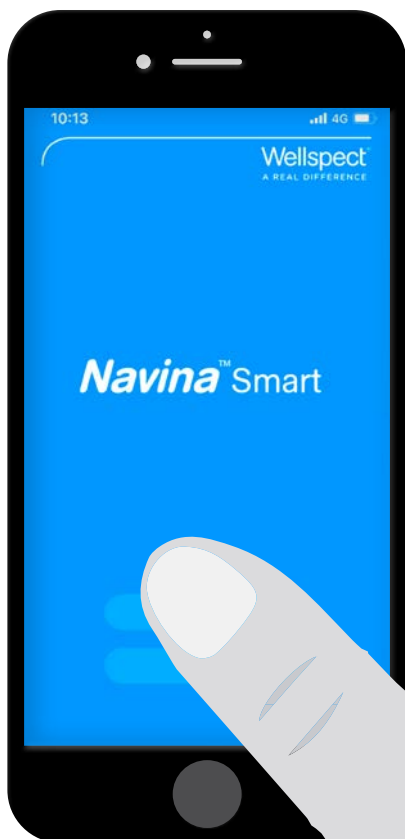
Kom igång med NAVINA SMART APP



1.

LADDA NER FRÅN APPSTORE OCH GOOGLE PLAY

- Sök efter Navina och Navina Smart kommer som ett val.
- Ladda ner Navina Smart app.
- När laddningen är klar, klicka Öppna.





KOPPLA NAVINA SMART KONTROLLENHET TILL NAVINA SMART APP

Detta steg behövs enbart när du har en ny Navina Smart kontrollenhet, eller när appen laddats ner första gången.

Notera: Ett meddelande om notiser kan komma vid användning av appen, välj det alternativ du föredrar, *tillåt inte/tillåt*. För att använda appen behöver du inte notiser.

Notera: Om du får meddelande *Tillåt Navina Smart att få tillgång till denna enhets position?*, välj tillåt.

2a. Aktivera Bluetooth på din mobil

Om Bluetooth inte redan är aktiverat på mobilen, aktivera genom att välja *Bluetooth* på.

2b. Börja använda appen

- Klicka Start på Navina Smart App startside
- Starta Navina Smart kontrollenhet



HÄRIFRÅN KAN DU FÖLJA INSTRUKTIONERNA I APPEN, ELLER DENNA INSTRUKTION.



- Klicka *Start*, och sedan *Fortsätt*.
- Acceptera användarvillkoren (visas endast en gång).



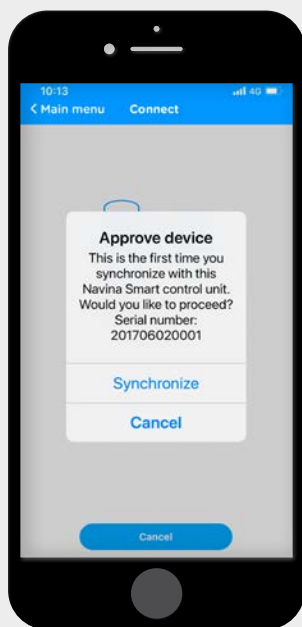
- Välj och lägg in en ny pinkod.
- Slå in pinkoden igen.
- När du får PIN-kod har sparats, klicka *Stäng*.

2c. Synkronisering

När mobilen och Navina Smart kontrollenheten hittats, kontrollera att serienumret som visas på mobilen är samma som på baksidan av Navina Smart kontrollenheten (SN-nummer).

- Klicka *Synkronisera*

Note: Enheterna kan enbart hittas och synkroniseras när Bluetooth-symbolen visas på skärmen på Navina Smart kontrollenheten.



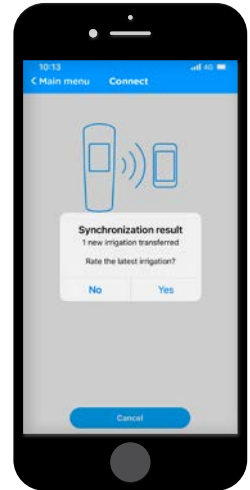
3.

SYNKRONISERING

OBS: Om du får meddelandet *Synkroniseringsresultat 0 nya irrigeringar överförda*, klicka *Ok* och fortsätt till 3b.

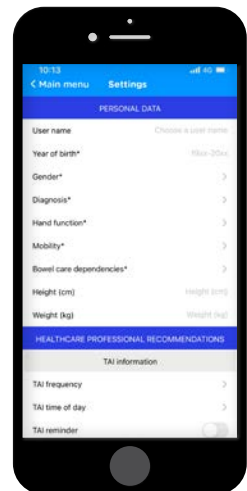
3a. Synkronisering

- *Datum saknas*, välj *Ange datum*.
- Ange datum och tid för din **senaste** irrigering. Försök att ange datum och tid så noggrant som möjligt. När du får frågan *Betygsätt irrigeringen*, välj *Nej*.



3b. Inställningar

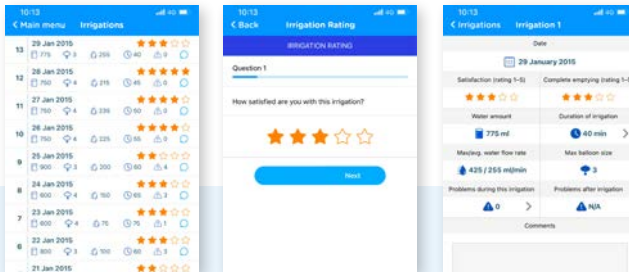
- Lägg in den information som efterfrågas.
- **Obligatorisk information är markerad med ***.
- När det är klart, återgå till *Huvudmenyn*.



4.

IRRIGERINGAR

- Klicka på *Irrigeringar* i huvudmenyn.
- Välj den senaste irrigeringen för att betygsätta (endast den senaste irrigeringen kan betygsättas), klicka sedan *Betygsätt den här irrigeringen*.
- Du får nu 7 frågor. Besvara frågorna och klicka *Nästa* efter varje fråga.
- När du är klar, klicka *Avsluta*.
- Nu visas en sammanställning av irrigeringen.



HUVUDMENY - FUNKTIONER

Synkronisering: När du skall koppla ihop Navina Smart kontrollenheten med Navina Smart-Appen, säkerställ att Bluetooth är aktiverat på mobilen. Synkronisering sker enbart när Bluetooth-symbolen visas på Navina Smart

Irrigeringar: Visar överförda irrigeringar. Härifrån kan du också betygsätta irrigeringarna.

Grafer: Visar grafer på betygsatta irrigeringar

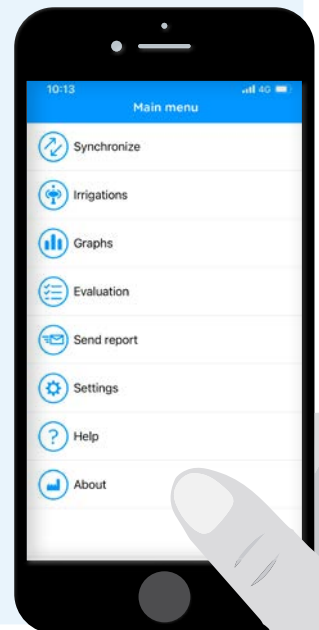
Utvärdering: Svara på NBD-frågor här.

Skicka rapport: Generera och skicka rapporter härifrån. Ange bara den e-mailadress du vill skicka dem till.

Inställningar: Lägg in dina personliga data och inställningar här.

Hjälp: Vanliga frågor om Navina Smart-appen och länk till wellspects hemsida.

Om: Information om tillverkaren av Navina Smart-appen.



Referenser

- Lamin and Newman. Int Urol Nephrol. 2016;48:931-9.
Vahr et al. EAUN guideline urethral intermittent catheterization. EAUN 2013.
Chartier-Castler E, Denys P. Neurology and Urodynamics 2011;30:21-31.
Li L et al. Arch Phys Med Rehab 2013;94:782-7.

På Wellspect utvecklar vi innovativa lösningar för kontinensvård som förbättrar livskvaliteten för människor med blås- och tarmproblem. Vi vill inspirera våra användare till bättre självförtroende och självständighet samt till en god hälsa och välbefinnande. Vi har varit ledande inom industrin i 40 år med våra varumärken LoFric® och Navina™. Vår målsättning är alltid att minimera klimatavtrycket från våra produkter och vi strävar passionerat efter att bli klimatneutrala. Vi arbetar tätt tillsammans med användare och vårdpersonal för att förbättra våra produkter och tjänster på ett hållbart sätt, idag och för framtiden. **Wellspect. En verklig skillnad.**

För mer information om våra produkter och vårt initiativ Advancing Continence Care Together (ACCT), besök Wellspect.se. Följ oss också på Facebook och Instagram.

wellspect.se

Wellspect HealthCare,
Aminogatan 1, Box 14, 431 21 Mölndal. Tel 31 376 40 00.

Navina Smart

Användning

Navina Irrigeringsssystem är avsett för Transanal Irrigering genom att tillföra vatten i nedre delen av tjocktarmen via en rektalkateter.

Indikationer

Navina Irrigeringsssystem är avsedda för att hjälpa vuxna och barn från 3 år som lider av avföringsinkontinens, kronisk förstoppning och/eller tidskrävande tarm-skötsel. Genom att tillföra vatten till nedre delen av tjocktarmen kan man stimulera de peristaltiska musklerna i tarmen till att tömma tjocktarmen och rektum.

Kontraindikationer

Använd INTE Navina Irrigeringsssystem om något eller några av följande tillstånd gäller för dig:

- Känd anal eller kolorektal stenosis
- Aktiv inflammatorisk tarmsjukdom.
- Akut divertikulit
- Kolorektal cancer
- Ischemisk kolit
- Genomgått anal eller kolorektal operation för mindre än tre månader sedan
- Genomgått endoskopisk polypektomi för mindre än 4 veckor sedan

Den här listan är inte nödvändigtvis fullständig, och därför tar sjukvårdspersonalen även ställning till användarens individuella omständigheter. Läs bruksanvisningen innan användning.



Tillverkare:
Wellspect HealthCare,
Aminogatan 1, Box 14,
431 21 Mölndal, Sverige.
Tel: 031 376 40 00.
www.wellspect.com



2797

